



ALLE SOCIETÀ AFFILIATE

e.p.c.

AL CONSIGLIO FEDERALE

AI COMITATI/DELEGATI REGIONALI

LORO SEDE

CIRCOLARE N. 96-24 (al 23-01-2025)

OGGETTO: WINTER INDOOR FICK CHALLENGE 2025

Il Consiglio Federale, nell'ottica di implementare l'attività invernale e di dare seguito alla progettazione di un percorso indoor, da svolgersi mediante l'utilizzo degli ergometri Dansprint, con Del. n. 246/24 ha confermato anche nell'anno 2025 del circuito di test promozionale denominato **"WINTER INDOOR FICK CHALLENGE"**.

Il circuito si pone l'obiettivo di incentivare l'utilizzo degli ergometri e di offrire una vetrina importante di promozione.

In sintesi, la "Winter Indoor FICK Challenge" sarà articolata in:

- FASE REGIONALE a cura dei CR/DR di riferimento;
- FASE NAZIONALE a cura della Federazione Italiana Canoa Kayak

CATEGORIE AMMESSE

I partecipanti, al momento dei test, dovranno essere in regola con il tesseramento e le rispettive Società dovranno essere in regola per l'Affiliazione. Le categorie di riferimento, ai fini della graduatoria dei risultati, saranno quelle relative al 2025.

NORMODOTATI			
MASCHILI		FEMMINILI	
RAGAZZI	KAYAK E CANADESE	RAGAZZE	KAYAK E CANADESE
JUNIOR	KAYAK E CANADESE	JUNIOR	KAYAK E CANADESE
SENIOR	KAYAK E CANADESE	SENIOR	KAYAK E CANADESE

PARACANOA			
MASCHILI		FEMMINILI	
KL1, KITA1 – VL1, VITA1		KL1, KITA1 – VL1, VITA1	
KL2, KITA2 – VL2, VITA2		KL2, KITA2 – VL2, VITA2	
KL3, KITA3 – VL3, VITA3		KL3, KITA3 – VL3, VITA3	
B1, B2, B3 – DIR A – DIR B		B1, B2, B3 – DIR A – DIR B	

Si precisa che essendo un progetto di natura promozionale, non è prevista l'attribuzione del punteggio federale.



1. FASE REGIONALE: WINTER

INDOOR FICK CHALLENGE

La fase regionale sarà organizzata a cura del **Comitato/Delegazione Regionale** e si svolgerà utilizzando gli ergometri Dansprint in dotazione alle Società che hanno usufruito dei contributi derivanti dal “Progetto Pagaiergometri” e successivi. Sarà cura di ogni CR/DR di riferimento comunicare alle Società di appartenenza i dettagli del test (data, ora, luogo, etc.).

DISTANZA DEL TEST

SETTORE	DISTANZA
ACQUA PIATTA (AP)	1000m
ACQUA MOSSA+POLO (AMP)	1000m
PARACANOA (PA)	500m

ATTREZZATURA: Ergometri Dansprint (Kayak/Combi)

TERMINE SVOLGIMENTO TEST: dovranno concludersi tassativamente entro e non oltre il 19/01/2025.

MISURAZIONE PESO

Gli atleti in sede di assegnazione del pettorale/numero dovranno sottoporsi obbligatoriamente alla misurazione del peso corporeo in modo da poter caricare il dato nel gestionale Dansprint. Sarà cura del CR/DR mettere a disposizione dei partecipanti una bilancia pesa persone.

ATLETI AMMESSI AL TEST REGIONALE

Ai fini dell'ammissione, saranno stilate apposite classifiche regionali di categoria e settore (AP/AMP). Tali elenchi saranno forniti direttamente dalla FICK. Le Società, in fase di iscrizione, dovranno indicare la categoria e settore di appartenenza degli atleti.

I test della fase regionale potranno essere svolti attraverso due modalità:

1. *Sistema informatico DansprintRace (All. 1 Manuale d'uso)*
2. *Sistema con rilevazione manuale del tempo sulla distanza indicata (LCD ergometro) e inserimento dati manuale*

ORGANIZZAZIONE DEL TEST REGIONALE

Il test regionale sarà organizzato autonomamente dal CR/DR in base alla disponibilità degli spazi e degli ergometri messi a disposizione nella località che sarà indicata. Si specifica che *non è necessario effettuare i test della fase regionale in contemporanea o suddivisi per batterie. Potrà essere testato anche un atleta per volta. Concorrerà alla classifica il tempo impiegato da ciascun atleta per concludere il test sulla distanza preposta.*

ISCRIZIONI AL TEST REGIONALE

Sarà cura del CR/DR di riferimento provvedere alla raccolta delle iscrizioni ed alla verifica dei requisiti di partecipazione.

IMPOSTAZIONI PAGAIERGOMETRO

Gli ergometri, dopo aver effettuato l'impostazione del peso corporeo dell'atleta, dovranno essere settati con fan resistance 24 per le categorie femminili e con fan resistance 32 per le categorie maschili.

RISULTATI DEL TEST REGIONALE

Sarà cura del CR/DR, a fine test regionale, provvedere alla raccolta dei risultati per ogni categoria e settore (AP/AMP/PA) e al contestuale caricamento degli stessi all'interno della piattaforma FICKCOACH. I risultati del test regionale concorreranno al punteggio nel ranking attività invernale (rif. circ. 90-24) e saranno validi ai fini dell'ammissione alla Fase Nazionale.



2. FASE NAZIONALE: WINTER

INDOOR FICK CHALLENGE

La fase nazionale sarà curata direttamente dalla Federazione Italiana Canoa Kayak e si svolgerà a Roma, l'8-9 febbraio 2025, presso il Palazzetto Polifunzionale del Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti". Anche in questo caso saranno utilizzati gli ergometri forniti dalla ditta Dansprint, fornitore ufficiale della Federazione.

LOCALITÀ: Roma c/o Palazzetto Polifunzionale del Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"

DATA: 8-9 febbraio 2025

ACCREDITO: sabato 8 febbraio dalle 12:00 alle ore 14:00

ATTREZZATURA: Ergometri Dansprint messi a disposizione dalla FICK

DISTANZA PROVA

SETTORE	DISTANZA
ACQUA PIATTA (AP)	500m
ACQUA MOSSA/POLO (AMP)	500m
PARACANOA (PA)	500m

CONSIGLIERE RESPONSABILE: Matteo Ciola

CONFERMA ADESIONI: La conferma delle adesioni avverrà tramite la compilazione di una apposita modulistica che sarà inviata alle Società, aventi atleti qualificati, sulla base del ranking attività invernale (rif. circ. 90-24) scaturito dalla somma dei punteggi delle seguenti prove:

- Test di Cooper su ergometro della 1° batteria test societari FICKCOACH (punteggio di partecipazione)
- Test 2minuti su ergometro (500mt su ergometro per slalom) della 1° batteria di test societari FICKCOACH (punteggio di partecipazione)
- Classifica Fase Regionale Winter Indoor FICK Challenge (punteggio di classifica)

Le Società dovranno confermare le iscrizioni inviando il modulo **All. 5 – Moduli per conferma iscrizione** entro le **ore 19:00 di martedì 4 febbraio 2025** al seguente indirizzo **risultati@federcanoa.it**. In caso di rinuncia o mancata conferma nei termini, verrà comunicato alle Società interessate, con nota ufficiale della FICK, lo scorrimento della graduatoria.

L'iscrizione per le categorie **Paracanoa** dovrà avvenire inviando all'indirizzo **risultati@federcanoa.it** entro e non oltre le ore 19:00 di martedì 4 febbraio 2025, il nominativo dell'atleta, il numero di tesseramento e la categoria di riferimento. Si precisa che per tali categorie non vi saranno vincoli numerici e che le competizioni si svolgeranno nella sola giornata di domenica 9 febbraio.

RITIRI: dovranno essere comunicati entro le **ore 12.00 di giovedì 6 febbraio 2023**.

Non sarà prevista nessuna tassa di iscrizione per nessun atleta di nessuna categoria.



REQUISITI DI AMMISSIONE

Alla Fase Nazionale saranno ammessi i migliori atleti di ogni categoria (R/J/S) del settore Acqua Piatta e i migliori atleti di ogni categoria del settore Acqua Mossa/Polo (R/J/S) sulla base del ranking attività invernale (rif. circ. 90-24) come indicato di seguito.

N. ATLETI/E AMMISSIBILI IN ORDINE DI CLASSIFICA RANKING PER CATEGORIA – ACQUA PIATTA			
KAYAK MASCHILE SENIOR	16 ATLETI	KAYAK FEMMINILE SENIOR	16 ATLETE
CANADESE MASCHILE SENIOR	16 ATLETI	CANADESE FEMMINILE SENIOR	8 ATLETE
KAYAK MASCHILE JUNIOR	32 ATLETI	KAYAK FEMMINILE JUNIOR	24 ATLETE
CANADESE MASCHILE JUNIOR	16 ATLETI	CANADESE FEMMINILE JUNIOR	8 ATLETE
KAYAK MASCHILE RAGAZZI	32 ATLETI	KAYAK FEMMINILE RAGAZZI	24 ATLETE
CANADESE MASCHILE RAGAZZI	16 ATLETI	CANADESE FEMMINILE RAGAZZI	8 ATLETE

N. ATLETI/E AMMISSIBILI IN ORDINE DI CLASSIFICA RANKING PER CATEGORIA – ACQUA MOSSA+POLO			
KAYAK MASCHILE SENIOR	8 ATLETI	KAYAK FEMMINILE SENIOR	8 ATLETE
CANADESE MASCHILE SENIOR	8 ATLETI	CANADESE FEMMINILE SENIOR	8 ATLETE
KAYAK MASCHILE JUNIOR	8 ATLETI	KAYAK FEMMINILE JUNIOR	8 ATLETE
CANADESE MASCHILE JUNIOR	8 ATLETI	CANADESE FEMMINILE JUNIOR	8 ATLETE
KAYAK MASCHILE RAGAZZI	8 ATLETI	KAYAK FEMMINILE RAGAZZI	8 ATLETE
CANADESE MASCHILE RAGAZZI	8 ATLETI	CANADESE FEMMINILE RAGAZZI	8 ATLETE

L'elenco degli aventi diritto è disponibile nell'All. 3 – Ranking Attività Invernale 2025

QUOTE DI RIPESCAGGIO

A seguito dei ritiri verranno ripescati gli atleti esclusi secondo lo scorrimento del ranking attività invernale (rif. circ. 90-24).

ACCREDITO

In sede di accredito, c/o il Palazzetto Polifunzionale del Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", sito in Roma, sabato 8 febbraio dalle 12:00 alle ore 14:00 gli atleti dovranno sottoporsi obbligatoriamente alla **misurazione del peso** in modo da poter caricare il dato nel gestionale Dansprint. Conseguentemente verrà attribuito ad ogni atleta il numero di pettorale.

BATTERIE DI QUALIFICAZIONE

La fase nazionale prevede lo svolgimento delle batterie di qualificazione a 8 corsie sulla distanza dei 500m. Accederanno alle finali gli atleti che avranno ottenuto le migliori prestazioni cronometriche assolute di categoria.

FINALI

Le finali si svolgeranno su n° 8 corsie per tutte le categorie (senior, junior, ragazzi) e specialità (kayak, canadese) sulla distanza dei 500m rispettivamente per Acqua Piatta (AP), Acqua Mossa + Polo (AMP) e Paracanoa (PA).

CRONOMETRAGGIO

La rilevazione dei risultati sarà effettuata utilizzando il sistema Dansprint Race.

IMPOSTAZIONI PAGAIERGOMETRO

Gli ergometri, dopo aver effettuato l'impostazione del peso corporeo dell'atleta, saranno settati con *fan resistance* 24 per le categorie femminil/paracanoa e con *fan resistance* 32 per le categorie maschili.

CONTRIBUTO SPESE



La FICK erogherà alle Società aventi secondo i criteri elencati:

diritto, un contributo a copertura delle spese

Distanza tra la sede legale della Società e quella della prova.

- da 0 km a 200 km: non previsto
- da 200 km a 400 km: € 20 ad atleta
- più di 400 km: € 40 ad atleta
- isole: € 50 ad atleta

La Federazione resta a disposizione dei Comitati Regionali e dei Delegati Regionali all'indirizzo e-mail international@federcanoa.it e amministrazione@federcanoa.it per ogni informazione o chiarimento che si renderà necessario.

ALLEGATI

All. 1 - Manuale d'Uso Dansprint Race

All. 2 - Programma Gare

All. 3 - Ranking Attività Invernale 2025

All. 4 - Proiezione Rimborsi Società su base chilometrica

All. 5 - Moduli per conferma iscrizione

Cordiali saluti

Dott.ssa Pamela Venditti
Segretario Generale